

Vyhodnocení testu mentální výkonnosti

Základní údaje: muž, 22 let, vzdělání: středoškolské, uchazečské číslo testované osoby: UCHC-243673, jméno testované osoby: David Zimmermann

V tomto vyhodnocení naleznete nejdříve shrnutí dosažených výsledků - celkový mentální index a všechny dílčí skóry. Následuje vysvětlení měřených parametrů.

Výsledky:

MI: 134.0

 **percentil: 95**

Psychomotorické tempo: 286.0

 **76.9%**

Pozornost: 195.0

 **75.3%**

Přesnost: 79.0

 **73.1%**

Rychlost + přesnost: 150.3

 **75.0%**

Obecná inteligence: 63.0

 **86.3%**

Flexibilita: 188.0

 **85.1%**

Frustrační tolerance: 46.0

 **75.4%**

Unavitelnost: -1

Nízká unavitelnost (dobrý výsledek)

Celkem správných odpovědí: **96**

Celkem špatných odpovědí: **7**

Celkem nezpracovaných odpovědí: **18**

Popis jednotlivých měřených parametrů:

Jako první je vždy název měřené hodnoty, následuje počet získaných bodů, dole pak grafické vyjádření (modrý obdélník) a vyjádření úspěšnosti percentilem nebo procentem.

Co je to percentil? Percentil je o mnoho zajímavější statistická veličina než procento. Říká, kolik řešitelů testu se umístilo před Vámi a kolik za Vámi. Příklad: je-li Váš výkon na 78. percentilu, znamená to, že 77% lidí dosáhlo slabšího výsledku a 21% pak výsledku lepšího, než Vy.

MI - Mentální Index neboli Váš celkový výkon v testu. Jde o shrnutí výkonu ve všech testovaných psychických funkcích. To, co je IQ pro inteligenci, je MI pro Vaši mentální výkonnost. I konstrukce výpočtu MI je obdobná a rozložení v populaci je následující:

MI 70 a méně > nízký výkon (2% populace)

71 - 90 > podprůměr (14% populace)

91 - 110 > pásmo průměru (68% populace)

111 - 130 > nadprůměr (14% populace)

131 a více > vynikající výkon (2% populace)

Mentální index vyjadřuje, jak dovedete spojit svou inteligenci, koncentraci pozornosti, snahu o rychlost, preciznost a své osobnostní zdroje v harmonicky fungující celek.

Psychomotorické tempo - vyjadřuje, kolik práce v daném časovém limitu odvedete neboli jak rychle jste schopni pracovat. Vyžaduje souhru psychických funkcí i pohybového ústrojí (pohyb v případě takového testování znamená manipulaci s klávesnicí nebo myší). Že jde o složité jevy snadno dokáže třeba tento příklad: Očima sledujete něco na obrazovce, informace se musí přenést do zadní části mozku a tam se zpracují, dále se v jiných částech mozku vyhodnotí z několika hledisek - je třeba těmto informacím porozumět, porovnat s daty v paměti atd., mozek zkonstruuje nejvhodnější reakci a pošle informace do rukou, aby cosi naťukaly na klávesnici. Takový cyklus proběhl během testování nespočetněkrát (určitě v řádech statisíců nebo milionů operací).

Pozornost - pozornost je schopnost všimnout si důležitých informací a ignorovat ty nedůležité. Je zřejmé, že umět se dobře rozhodnout, co potřebuji a co ne, má velký vliv na duševní výkonnost. Když budeme přehlížet podstatné informace, nedobereme se cíle. Právě tak nás bude rušit, když na sebe necháme působit příliš mnoho podnětů.

Přesnost - jejím protipólem je chybovost. Přesnost tedy vyjadřuje množství vykonané práce očištěné o chyby.

Rychlost + přesnost - vyjadřuje preciznost práce v závislosti na odvedeném kvantu práce. Někdo pracuje rychle s velkým množstvím chyb (vysoký skóre v Psychomotorickém tempu a nízký v přesnosti); někdo odvede málo práce v perfektní kvalitě (nízký skóre v Psychomotorickém tempu a vysoký v přesnosti) atd. Každá profese vyžaduje trochu něco jiného a ideální je samozřejmě vysoké pracovní tempo s minimem chyb.

Obecná inteligence - neboli duševní předpoklady ke schopnosti řešit problémy. Tady je té klasické, v IQ testech prověřované inteligenci věnovaná jen malá část, protože celý test je konstruován tak, aby ukázal, jak se vaše duševní předpoklady ukáží v praxi.

Flexibilita - schopnost fungovat za měnících se podmínek (opakem je rigidita - strnulost). Pro flexibilitu je také důležitý postoj ke změnám - pokud změny nesnášíte, všechno nové je vám podezřelé atp., zafungujete méně efektivně než když naopak změny vítáte jakožto možnost poznat a naučit se něco dosud neznámého.

Frustrační tolerance - jde o schopnost odolávat frustraci neboli o výdrž v těžkých podmínkách. Když se nedaří, chovají se různí lidé různě - házejí věcmi, rozčilují se, vzdají to, rozplácí se, jdou na chvíli na vzduch, zatnou zuby a snaží se dál, požádají druhého o radu atp. Vysoká frustrační tolerance je důležitá nejen pro duševní výkonnost, ale i pro mezilidské vztahy a spokojenost obecně.

Unavitelnost - vyjadřuje chybovost v závěrečných částech testu oproti začátku. U vysoce výkonných osob se počet chyb během testování příliš nezvyšuje - jsou schopni udržet vysokou kvalitu práce po celou dobu. Na unavitelnost má velký vliv, zda prožíváte nějaký chronický nebo akutní stres, a také životní styl.

Uchazečské číslo testované osoby, pod kterým byly výsledky zpracovány: UCHC-243673

Datum a čas zpracování testu: 2021-05-27, 12:44:44